



Propositions de lunch debout

Propositions de lunch debout

Tous les prix se comprennent **par personne**

Encas „Short Break“

Fr. 30.00

L'encas rapide, servi debout ou en salle pendant la séance
Salades divers, potage du jour, variation de sandwiches
Muffins et panier de fruits

Encas „Business“

Fr. 35.00

Jambon fumé aux antipasti de légumes, jambon paysan et légumes au vinaigre
Salades crus et feuilles à salade

Brochettes de poulet, petites quiches, rouleaux de printemps à la sauce à l'aigre-doux,
riz Japonais rôti aux œufs, légumes et soja (végétarien)

Flan au thé vert garni de fruits, pâtisseries et panier de fruits

Encas „Pasta“

Fr. 35.00

Salami, poitrine de dinde fumée, courgettes marinées, aubergines, olives,
tomates à la Mozzarella, Salades crus et feuilles à salade

Gnocchi de pommes de terre aux juliennes de jambon cru et légumes,
petites ravioli (végétarien), penne à la bolognaise
Sauce aux tomates et au fromage, pesto au basilic, huile à l'ail et chili, Parmesan

Sabayon frappé, pâtisseries et panier de fruits

Bento-Box

Fr. 35.00

La manière japonaise de manger vite et sainement.
Tous les mets seront servis ensemble

Salade Japonaise, assortiment de Sushis

Viande chaude au riz japonais et soupe Miso

Dessert Japonais

Encas international

Fr. 44.00

Mets froids

Jambon cru aux Grissini, chorizos aux antipasti italiens,
tartare de saumon au pain „Pumpernickel“, fromage et fromage à rebibes

Mets chauds

Keftedakia (boules de viande grecque à la menthe), rouleaux de printemps à l'aigre doux,
brochettes de poulet „Satay“, tortellini à la sauce crème au pesto (végétarien)

Desserts

Tarte de pommes, sabayon frappé aux Amaretti,
brownies et prussiens, mousse à la noix de coco au gelée de fruits

Encas asiatique

Fr. 44.00

Mets froids

Variation de sushi et sashimi à la sauce soja et wasabi
Salade de viande de bœuf aux nouilles chinoises
Tofu rôti à l'aigre-doux

Mets chauds

Rouleaux de printemps et dim-sum
Satay de poulet
Crevettes géantes panées à la noix de coco
Tempura d'aiguillettes de porc

Desserts

Pouding à la noix de coco
Gelée de fruits colorée
Fruits exotiques marinées
Cake au thé vert

Les quatre régions de la Suisse

Fr. 48.00

Mets froids

Viande séchée des Grisons et jambon cru
Saucisse de Ballenberg, Salsiz et lard cru, légumes au vinaigre
Plat de fromages et fromage à rebibes
Deux salades de légumes
Pain et beurre

Mets chauds

Saucisse de langue bernoise en pâte à brioche
„Äplermakkaroni“ (Pâtes, pommes de terre, fromage et crème)
„Capuns“ des Grisons
Quiche vaudoise (tarte aux fromages et poireaux)

Desserts

Crème brûlée
Beignets de pomme, crème à la vanille
Cake aux carottes et gâteau aux noisettes
Mousse au jus de pommes
Meringues à la crème chantilly

East meets West

Fr. 50.00

Mets froids

Variation de sushi et sashimi à la sauce soja et wasabi
Salade de viande de bœuf aux nouilles chinoises, gingembre et herbe citronnée
Truffes au fromage et fromage à rebibes
Viande fumée, „Chemiwurst“ (saucisse) et tresse au beurre

Mets chauds

Brochettes de poulet „yakitori“ sur légumes rôtis
Crevettes géantes panées à la sauce au curry
Pruneaux au lard
„Äplermakkaroni“ (Pâtes, pommes de terre, fromage et crème)

Desserts

Gelée colorée de fruits et fruits exotiques marinés
Pouding à la noix de coco, crème brûlée et „Brätzeli“
Mousse au chocolat aux éclats de Toblerone

Potages

Comme supplément de votre lunch debout nous vous recommandons une de nos soupes.

Potage goulache (aux dés de bœuf)	Fr. 5.00
Potage crème aux légumes	Fr. 4.00
Bouillon de viande aux juliennes et croûtons	Fr. 4.00
Soupe aux tomates (servie froide ou chaude)	Fr. 4.00
Velouté à la noix de coco au gingembre et herbe citronnée	Fr. 4.00

Printemps

Potage mousseline à l'ail des ours	Fr. 4.00
Potage aux asperges	Fr. 4.00

Eté

Gazpacho Andaluz (Potage froid espagnol aux légumes)	Fr. 4.00
Soupe froide aux fruits rafraîchissants	Fr. 4.00

Automne

Potage au potiron	Fr. 4.00
Potage crème de marrons	Fr. 4.00

Winter

Potage crème au panais et miel	Fr. 4.00
Potage aux pommes de terre et poireaux	Fr. 4.00